

ながめるだけで心が癒される
脳が活性化する

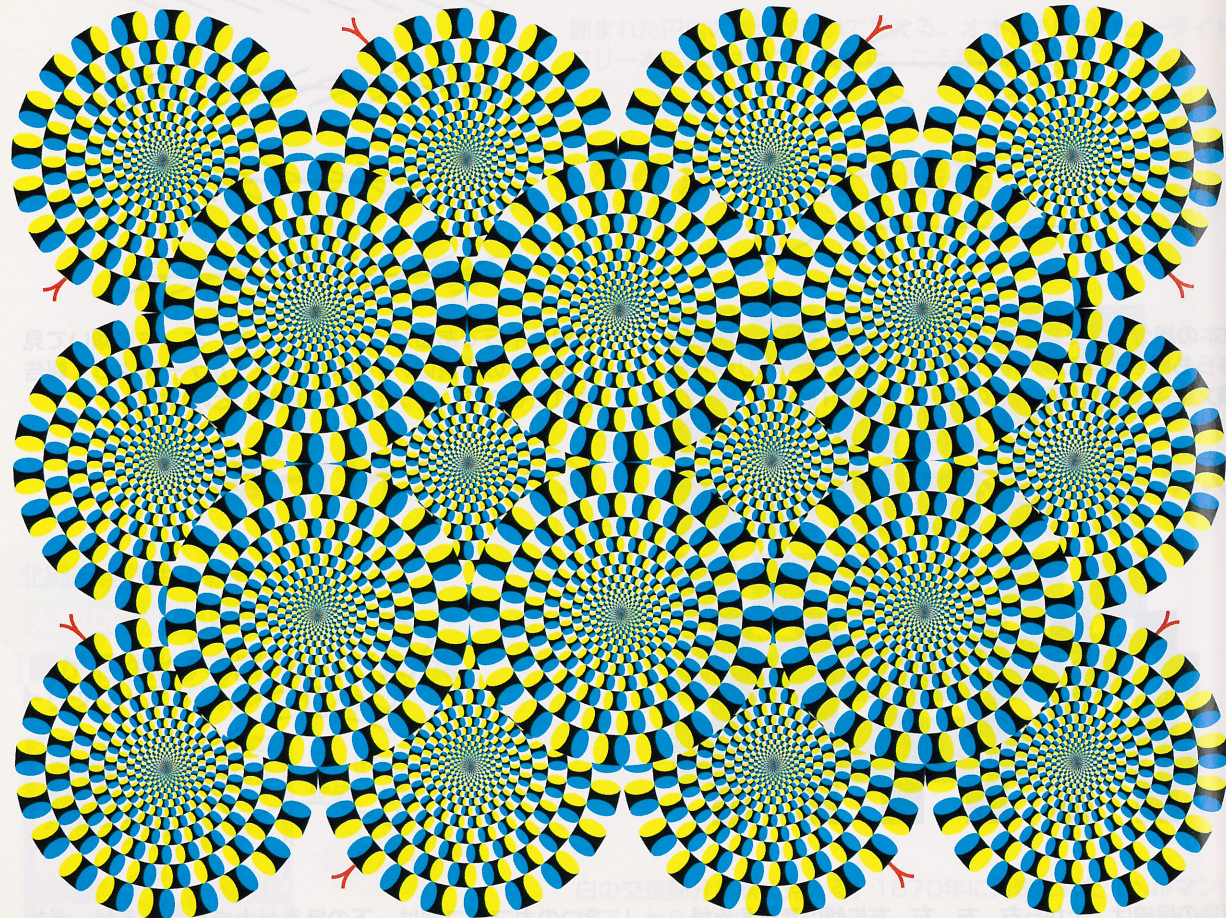
錯視

「だまし絵」体操

監修・錯視制作 / きたおかあきよし 北岡明佳 (立命館大学教授)

協力 / 株式会社カンゼン

この特集でいうだまし絵とは、「錯視」のことです。錯視とは、なんの仕掛けもないイラストや図形が、動いたり、浮き上がったり、違う形や色に見えたりするものです。だまし絵を楽しみながら、脳の活性化や気分転換、眠け覚ましなどにお役立てください。



「蛇の回転」 蛇の円盤がひとりで回転して見える。

©Akiyoshi Kitaoka 2003 ©KANZEN



70th Anniversary

SPORTS
HYDRO-TECH
ULTIMATE TECHNOLOGY WALKING SNEAKER

業界標準を「しなやかに超える」

ハイドロテックススポーツ=12のバリュー

「ハイドロテックススポーツ」は、様々な生体力学理論・スポーツ医学理論を踏まえ、ウォーキング運動からタウン用途、旅行まで、どんな「歩き」のシーンにも対応できる「超高機能ウォーキングスニーカー」として開発されました。そのバリューは、業界標準を軽やかに超え、「衝撃吸収」「防滑システム」「防水システム」「歩行促進機能」「バランス安定機能」「フレックス高屈曲機能」など、なんと「12」ものバリューを搭載。さらには価格も、業界標準を超える驚きのリーズナブルプライス。お買い求め易い「ハイドロテックススポーツ」で、あなたも安全かつ快適な歩行をお楽しみ下さい。



早稲田大学スポーツ科学学術院
教授 福林 徹 (ふくばやし とおる)

1946年生まれ。72年東京大学医学部卒業。79年Hospital for Special Surgeryにてバイオメカニクスとスポーツ医学を学ぶ。のち日本体育協会スポーツドクター養成委員会委員、日本臨床スポーツ医学会理事、日本サッカー協会スポーツ医学委員会委員などを歴任。96年～98年サッカー日本代表のチームドクターを務め、98年には岡田武史監督のもとでワールドカップ・フランス大会に参加。

〈先生からのアドバイス〉

メディカル面からも良いシューズ選びは非常に重要。特に重視したいのは、足裏のアーチ部への過剰な負荷による様々な症状です。足裏の痛みや足全体の疲労、極端な場合には疲労骨折をおこす現象は足の「過回内」によることが多いのですが、アーチ部をサポートする機能のあるシューズはその対策として有効です。そのほか、足型に合う、フィット性がある、かかと部分のクッション性とホールド性がある、前足部の屈曲性がある、着地時のバランス安定性が高いことなどが良いシューズの基準です。過度な筋肉の働きを抑制し、正常な刺激を身体に伝えるシューズを選ぶことは健康基準のひとつとも言えます。

VALUE 12	HYDRO-TEX	PORON (HDRT-001,002)	SORBO (HDRT-003,004)
1 オブリーク設計 日本人の足型に合わせた、ゆとりあるオブリーク設計を採用。快適な履き心地を約束します。	2 歩行促進 蹴り出しに適した角度をアウトソール前後に採用。自然なローリングで前方にエネルギーを伝達します。	3 防水機能 「HYDRO-TEX」シートが靴内への水の浸入を防ぎ、高い防水性能を発揮します。※完全防水ではありません。	4 消臭機能 悪臭を吸収・中和し、無臭化する高機能消臭素材が、爽快な使用感を高めます。
5 透湿機能 「HYDRO-TEX」シートのマイクロホールが、発汗による湿気を放出。靴内を快適に保ちます。	6 制菌機能 ハイレベルな制菌加工素材が、毒性の強い様々な細菌に効果を発揮します。	7 衝撃吸収 ヒール部分には世界的に有名な最先端衝撃吸収材を採用。歩行時の負担を軽減します。	8 消臭機能 悪臭を吸収・中和し、無臭化する高機能消臭素材が、爽快な使用感を高めます。
9 衝撃吸収 ヒール部分には世界的に有名な最先端衝撃吸収材を採用。歩行時の負担を軽減します。	10 高屈曲性能 独自のフレックスソールシステム採用により、抜群の屈曲性能を実現。快適な歩行感を提供します。	11 歩行時の過回内 (足が必要以上に内側に倒れ込む)を防ぎ、体のバランスをコントロールします。	12 防滑機能 着地時にアウトソール・ヒール中央のEVAが圧縮され、力が周囲に分散され、安定性を確保します。
10 ネジレ防止 アウトソールに搭載された独自の樹脂パーツにより足のネジレを防止し、安全な歩行を約束します。	11 歩行時の過回内 (足が必要以上に内側に倒れ込む)を防ぎ、体のバランスをコントロールします。	12 防滑機能 着地時にアウトソール・ヒール中央のEVAが圧縮され、力が周囲に分散され、安定性を確保します。	13 防滑機能 独自のフレックスソールシステム採用により、抜群の屈曲性能を実現。快適な歩行感を提供します。

天然皮革メッシュ

LADY'S / HDRT-002
SIZE: 22.5cm~24.5cm
PRICE: ¥7,300 (税込¥7,665)



サックス ピンク バーガンディ アイボリー ブラック グレー ブラック ブラウン

MEN'S / HDRT-001
SIZE: 24.0~27.0/28.0cm
PRICE: ¥7,600 (税込¥7,980)



アイボリー ブラック ブラウン

シンセティックレザー

LADY'S / HDRT-004
SIZE: 22.5cm~25.0cm
PRICE: ¥7,900 (税込¥8,295)



バーガンディ アイボリー ブラック

ラクラク装着
サイドファスナー付
(レディースのみ対応)

MEN'S / HDRT-003
SIZE: 24.0~27.0/28.0cm
PRICE: ¥8,300 (税込¥8,715)



アイボリー ブラック ブラウン

ネット通販可

このシリーズの中より抽選で20名様にプレゼント!!
ケータイで簡単応募! 即抽選!!

右記メールアドレスから応募下さい (Eメール、EZ-web、ポータルサイト対応)

hysp@mcan.jp

●左記メールアドレスに空メール送信後、送られてくるサイトURLをPUSH!あとはガイダンスに従って進むだけ!●日程によっては混み合っている場合や機種によっては意図しない表示をする場合がございますのでご了承下さい。●サイズは22.5~28.0cmの間でお選び頂けます。モデル・色は選べませんのでご了承下さい。●応募期間は2006年6月30日までとさせていただきます。※お答え頂いた個人情報の利用目的等については応募フォーム内の規約をご覧ください。

■お近くの店舗検索とネット通販は下記URLから。

<http://www.hydrotech.jp>

■ケータイからの店舗検索とネット通販は右記アドレスに空メールをお送り下さい。右記二次元バーコードからも店舗検索とネット通販可能です。(QRコード対応機種のみ)

thysp@mcan.jp

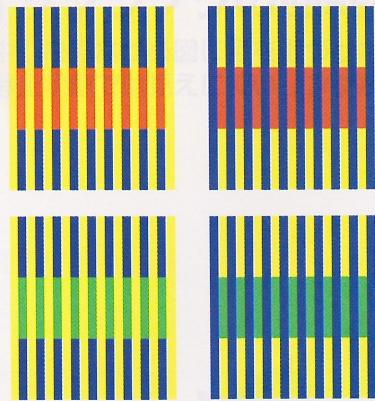


関東エリア SP太田店☎0276-48-0025 SP青梅インター店☎0428-32-4362 TS阿佐ヶ谷店☎03-3316-8117 TS相模原アワールド店☎042-759-7338 TS高品店☎043-233-5197 TS港北ニュータウン店☎045-942-7748 TS足柄大橋店☎0465-84-0161 TS藤沢六倉店☎0466-81-8381 TS横須賀店☎046-834-8291 TS茂原店☎0475-22-2904 CY亀田アビタ店☎025-385-8577 SPC金沢八景店☎045-791-3447 FU横須賀ショップバス店☎046-821-2322 北海道エリア SP美しが丘店☎011-886-3433 SP帯広白樺通り店☎0155-41-1920 東北エリア TS八戸柏崎店☎0178-44-8430 TS仙台古城店☎022-285-3995 TS米沢店☎0238-21-5143 TS須賀川店☎0248-75-3794 SPC仙台クリストド☎022-716-4577 中部エリア SP浜松入野店☎053-415-0818 SP半田店☎0569-22-5001 SP富山店☎076-452-5096 TS豊科店☎0263-73-9343 TS岡崎北店☎0564-26-0705 TS鈴鹿店☎0593-82-7753 関西エリア SP高槻ジャスコ店☎072-660-2621 SP榎原店☎0744-26-2755 TS尼崎浜田店☎06-6416-8199 TS花園店☎0729-66-5847 CYらほーと守山店☎077-581-3026 中国エリア SP宇都店☎0836-35-5611 SP高松新中央店☎087-868-2258 SP徳島国府店☎088-642-4697 TS三原店☎0848-63-3946 九州エリア SP久留米南店☎0942-26-0206 SP熊本サンロードシティ店☎096-214-1761 TS時津ハイパス店☎0955-74-8505 CYザ・モール小倉店☎093-475-8632 NEW OPEN SP熊本インター店☎096-349-7095 CY船場ダイエー店☎03-5696-7466 CY湘南台ダイエー店☎0466-41-0033 SPC新沢ダイエー店☎042-903-7878



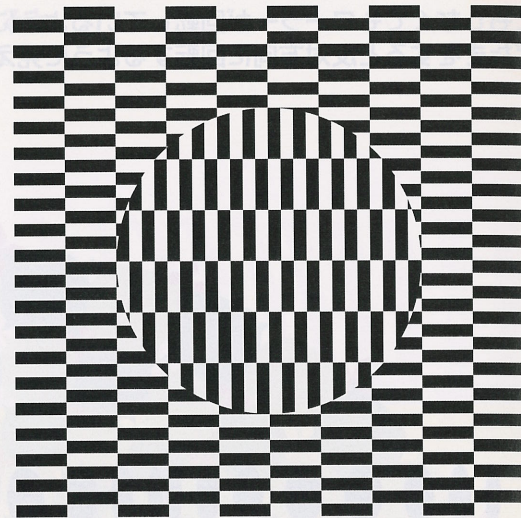
ハイドロテックススポーツは、上記店舗にて独占的に取り扱っております。

5. ムンカー錯視



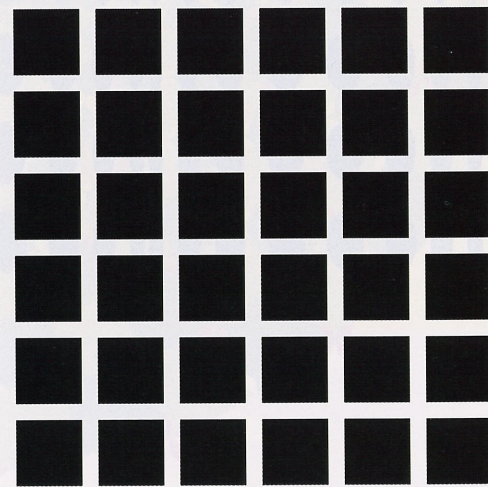
上の列にはオレンジ色と赤紫色の2色があるように見えるが、どちらも同じ色である。下の列には黄緑色と青緑色の2色があるように見えるが、どちらも同じ色である。

6. オオウチ錯視



囲まれた円内の領域が動いて見える。オオウチ氏のコピーライトフリー本に掲載されているため、こう呼ばれている。

7. ヘルマン格子錯視

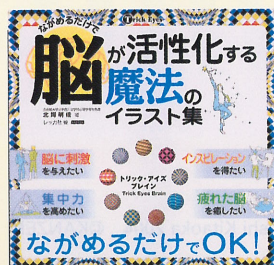


白の交差部分が黒く見える。1870年に発表された「ヘルマンの格子」から名付けられている。

北岡明佳先生の最新刊

人気の錯視シリーズ

『脳が活性化する魔法のイラスト集
トリック・アイズ・ブレイン』



カンゼン刊
定価 1,344円(税込)

好評発売中!

だまし絵は脳を活性化し、気分転換にもなる

立命館大学文学部人文学科
心理学専攻教授
きたおかあきよし
北岡明佳

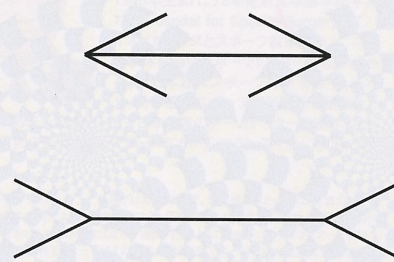
錯視とは、視覚で起こる錯覚の一種です。錯視の起こる原因はさまざまですが、その多くは脳にあります。人間の脳はコンピュータではないため、視覚でとらえたものを誤って認識することがあります。それが錯視です。錯視は、人によって見え方に差があります。こ

れは、訓練や経験などで変わることはありません。私の周囲では、気分転換や朝の目覚めに錯視を利用している人がいます。錯視の「見えるはずのないものが見える」という衝動は、脳に刺激を与えます。これは、脳の活性化に役立つかもしれません。

錯視を見るとき の注意点

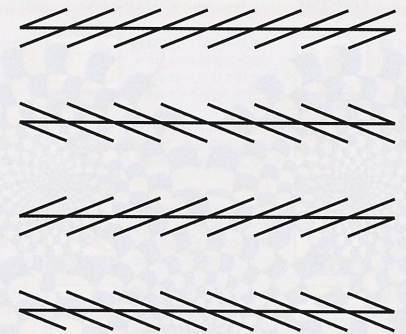
10、11ページにあるのは、代表的な錯視で、扉および12ページ以降の錯視は、私の著書から抜粋したものです。錯視が人体に悪影響を及ぼすという報告はされていませんが、車酔いしやすい人はご注意ください。万が一、気分が悪くなったときは、すみやかに見るのをやめてください。

1. ミュラー・リヤー錯視



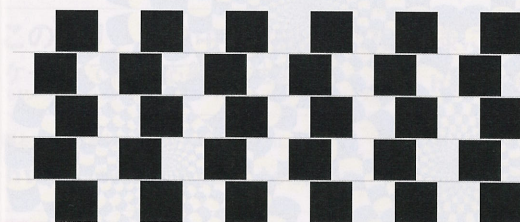
2本の線分の長さは、上が短く、下が長く見えるが、どちらも同じ長さである。1889年にミュラー・リヤーの論文によって発表されたので、こう呼ばれる。

2. ツェルナー錯視



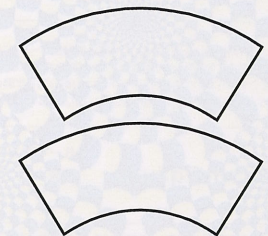
横線は平行であるが、上から右、左、右、左に傾いて見える。この錯視は、1860年にツェルナーによって報告されたもので、「ツェルナー錯視」と呼ばれる。

3. カフェウォール錯視



灰色の横線は、上から右、左、右、左に傾いて見えるが、互いに水平である。

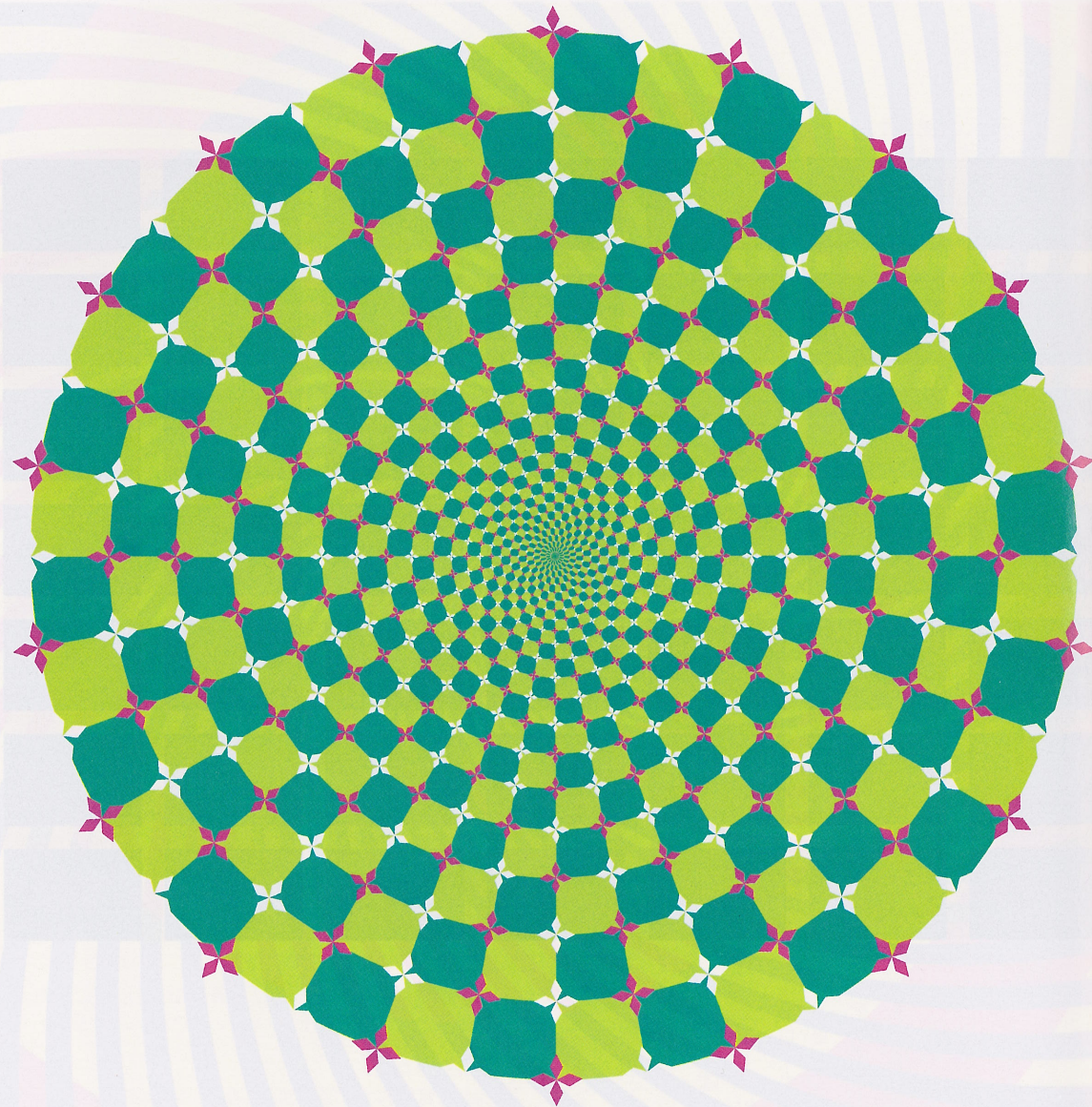
4. ジャストロー錯視



2つのカマボコ型は、下のほうが大きく見えるが、どちらも同じ大きさである。

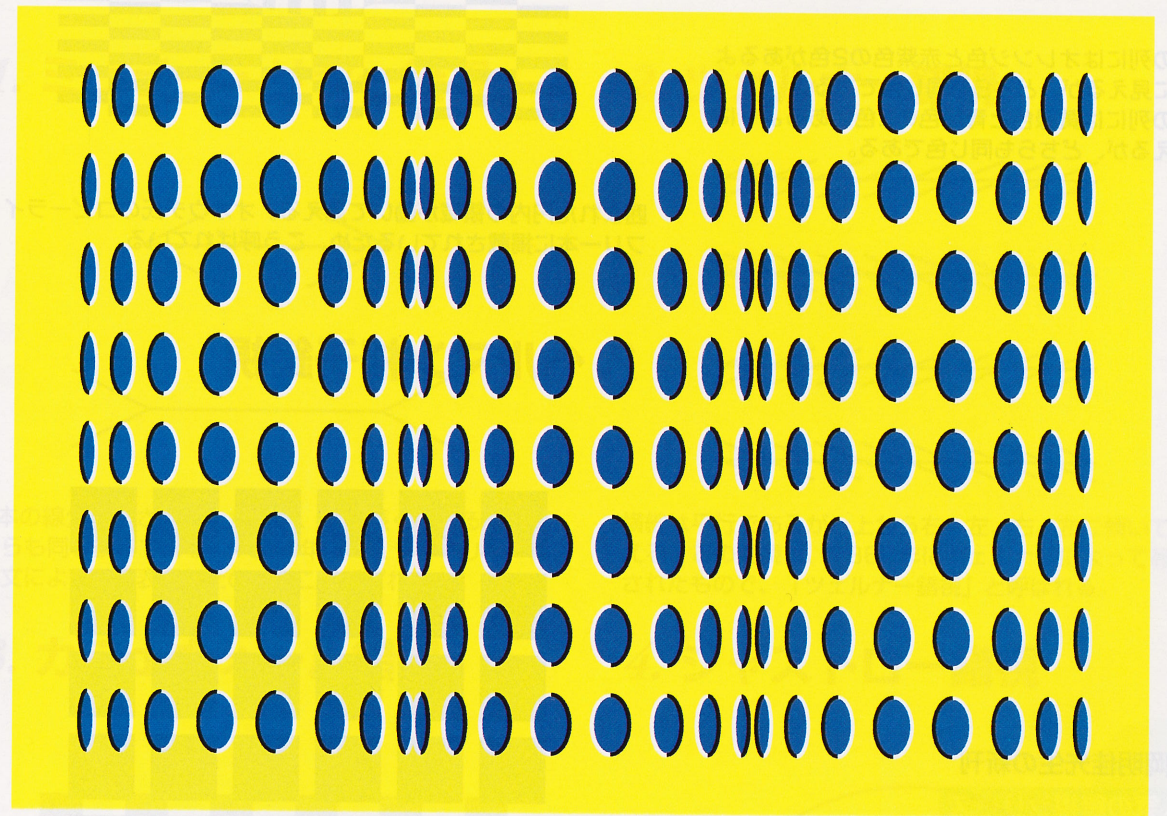
「サクラソウの回転2」

中心を見ながら図に目を近づけたり遠ざけたりすると、
静止状態では見えにくいリングが回転して見える。



「ローラー」

なにもしなくてもローラーが回転しているように見える。
まばたきをすると反対方向に回転するように見える。



「赤の渦巻き」

赤紫がかつたらせんとオレンジ色がかつたらせんがあるように見えるが、どちらも同じ赤である。



「スウェーデンの光」

白丸に青い光が点滅するように見える。スウェーデンの国旗からイメージ。

